MEDITATIVES MANTRASINGEN

gemeinsam aus tiefstem Herzen singen

Während ca. 90 Minuten singen wir verschiedene Mantras und spüren deren Wirkung jeweils in Stille nach. Dabei wiederholen wir jedes Mantra während mehreren Minuten, wodurch die meditative Wirkung entsteht: der Geist kommt zur Ruhe und sammelt sich im Hier und Jetzt.

SIMONA

Singen macht glücklich – probiere es aus!

Keinerlei Vorkenntnisse oder besondere Singkünste sind erforderlich. Es geht um unsere Hingabe.

Daten bis Ende 2024

Mi 24.4. | Do 23.5. | Mi 12.6. | Mi 3.7. | Do 15.8.
Do 12.9. | Mi 23.10. | Do 21. 11. | Mi 18.12.
auf dem **Freudenberg in St.Gallen**

Anmeldung und Bedingungen

- Türöffnung 17:30 Uhr, letzter Einlass 17:55 Uhr, Beginn 18 Uhr
- Preis inkl. veganer Bio-Znacht im Anschluss 48.-, ohne Znacht 35.-
- zur Anmeldung den entsprechenden Betrag bis spätestens 48h vor Beginn überweisen oder twinten und Name, Datum des Mantrasingens sowie E-Mailadresse in der Mitteilung angeben
- Bestätigung der Anmeldung inkl. Wegbeschreibung erfolgt am Tag vor dem Singen auf die bei der Zahlung angegebene E-Mailadresse
- bei Ausfall des Mantrasingens oder bei Überbuchung erfolgt eine Rückerstattung (Reihenfolge nach Zeitstempel Zahlungseingang)
- Rückerstattungen aus anderen Gründen sind ausgeschlossen
- TWINT: 079 587 34 27 | IBAN: CH36 8080 8005 3329 1104 6 lautend auf Simona Gut, 9011 St. Gallen

SIMONA GUT | 9011 ST.GALLEN
+41 79 587 34 27 | INFO@SIMONAGUT.CH
SIMONAGUT.CH